



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



BIENESTAR PSICOLÓGICO DEL ADULTO MAYOR DEL HOGAR
SAN AGUSTÍN, CIUDAD DEL ESTE EN EL PERIODO 2017

Autores

Andrés Rojas Ayala

Evelyn Doralik Ayala Florentín

Rodrigo Ezequiel Figueredo Dávalos

Orientadora:

Lic. María Elena Britos de Ojeda

Correo: maria.britos@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

2018

RESUMEN

El presente trabajo nace con la necesidad de un abordaje integral del adulto mayor, con el objetivo de determinar el bienestar psicológico y emocional del adulto mayor que reside en el Hogar San Agustín de Ciudad del Este, pues el abandono a los adultos mayores es un problema social, que compete a todos los ciudadanos, ya que expone al adulto mayor a peligros, delincuencia, hambre y aún más ocasionando un sentimiento profundo de aislamiento y soledad lo que desencadena estados emocionales y mentales graves. A través del presente trabajo "Bienestar Psicológico del Adulto Mayor del Hogar San Agustín" se observó que las condiciones en las que viven los adultos mayores compromete lo social, lo familiar, lo individual, por tanto es necesario que se aborde desde estas temáticas la manifestación de bienestar psicológico. La senectud es la última etapa del desarrollo, está caracterizada por disminuciones en cuanto a las capacidades físicas, evidenciándose cambios de ritmo de vida, la manifestación de enfermedades, surgen cambios socioeconómicos. En cuanto al presente trabajo se enfatizó el análisis del estado emocional-mental que refieren a los 35 adultos mayores, acerca de la situación de bienestar psicológico y su reacción ante el abandono, las mismas que han sido evidenciadas en las encuestas tomadas en la investigación. La metodología de trabajo es de diseño no experimental, transversal con enfoque cuantitativo el tipo de investigación descriptiva, se aplicaron dos instrumentos, uno fue la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage para valorar el estado emocional y la Escala de Pfeiffer para determinar la salud mental de los participantes. Entre los resultados se encontraron alteraciones emocionales y mentales a causa del abandono obteniéndose que el 57% de la población está dentro de parámetros de depresión leve, seguida de un 34% de depresión establecida y en cuanto al deterioro cognitivo o mental en que el 63% muestra deterioro severo, 17% moderado, por lo que queda establecido que el abandono del adulto mayor en casas de cuidado desemboca depresión y deterioro mental progresivo.

Palabras clave: salud mental - estado emocional - bienestar psicológico - adulto mayor - depresión

ABSTRACT

The present work was born with the need for a comprehensive approach to the elderly, with the aim of determining the psychological and emotional well-being of the elderly who resides in the San Agustín Home in Ciudad del Este, since the abandonment of older adults is a problem. social, which is the responsibility of all citizens, since it exposes the elderly to dangers, delinquency, hunger and even more, causing a deep feeling of isolation and loneliness, which triggers serious emotional and mental states. Through the present work "Psychological Well-being of the Elderly Adult of the San Agustín Home" it was observed that the conditions in which the elderly live compromise the social, the family, the individual, therefore it is necessary that the manifestation of psychological well-being. Old age is the last stage of development, it is characterized by decreases in physical capacities, evidencing changes in the rhythm of life, the manifestation of diseases, socioeconomic changes arise. Regarding the present work, the analysis of the emotional-mental state that the 35 older adults refer to was emphasized, about the situation of psychological well-being and their reaction to abandonment, the same ones that have been evidenced in the surveys taken in the investigation. The work methodology is non-experimental design, cross-sectional with a quantitative approach, the type of descriptive research, two instruments were applied, one was the Yesavage Geriatric Depression Scale to assess the emotional state and the Pfeiffer Scale to determine the mental health of participants. Among the results, emotional and mental alterations were found due to abandonment, obtaining that 57% of the population is within the parameters of mild depression, followed by 34% of established depression and in terms of cognitive or mental deterioration in which 63% shows severe deterioration, 17% moderate, so it is established that the abandonment of the elderly in care homes leads to depression and progressive mental deterioration.

Keywords: mental health - emotional state - psychological well-being - older adults - depression